



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Hampel, Lars

Verein: Hannover 96

Startnummer: 85

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:16

Geschwindigkeit: 10,76 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 12(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 55:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,00	13:18	4:26	11	2:23	121	2:52	3,00	13:18	4:26	11	2:23	121	2:52
Runde 2	1,00	5:08	5:08	12	0:41	105	1:07	4,00	18:26	4:36	11	3:04	114	3:59
Runde 3	1,00	5:14	5:14	11	0:41	88	1:08	5,00	23:40	4:44	11	3:45	112	5:07
Runde 4	1,00	5:52	5:51	12	0:44	80	1:13	6,00	29:32	4:55	11	4:29	109	6:20
Letzte Runde He	2,60	14:53	5:43	12	2:32	89	3:24	8,60	44:25	5:09	12	7:01	100	9:44
vor der Schiene	2,63	18:02	6:51	10	2:52	78	4:20	11,23	1:02:27	5:33	12	9:53	92	13:28
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	2:49	6:15	11	0:24	92	0:41	11,70	1:05:16	5:34	12	10:16	94	1:05:16