



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Hampel, Lars

Verein: Hannover 96

Startnummer: 85

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:16

Geschwindigkeit: 10,11 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 12(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 55:00

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 3,00 | 13:18 | 4:26 | 11 | 2:23 | 121 | 2:52 | 3,00 | 13:18 | 4:26 | 11 | 2:23 | 121 | 2:52 |
| Runde 2 | 1,00 | 5:08 | 5:08 | 12 | 0:41 | 105 | 1:07 | 4,00 | 18:26 | 4:36 | 11 | 3:04 | 114 | 3:59 |
| Runde 3 | 1,00 | 5:14 | 5:14 | 11 | 0:41 | 88 | 1:08 | 5,00 | 23:40 | 4:44 | 11 | 3:45 | 112 | 5:07 |
| Runde 4 | 1,00 | 5:52 | 5:51 | 12 | 0:44 | 80 | 1:13 | 6,00 | 29:32 | 4:55 | 11 | 4:29 | 109 | 6:20 |
| Letzte Runde He | 2,60 | 14:53 | 5:43 | 12 | 2:32 | 89 | 3:24 | 8,60 | 44:25 | 5:09 | 12 | 7:01 | 100 | 9:44 |
| vor der Schiene | 2,63 | 18:02 | 6:51 | 10 | 2:52 | 78 | 4:20 | 11,23 | 1:02:27 | 5:33 | 12 | 9:53 | 92 | 13:28 |
| nach der Schiene | 0,02 | fehlt! | - | - | - | - | - | 11,25 | - | - | - | - | - | - |
| Brocken | 0,45 | 2:49 | 6:15 | 11 | 0:24 | 92 | 0:41 | 11,70 | 1:05:16 | 5:34 | 12 | 10:16 | 94 | 1:05:16 |