



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## Detailauswertung

**Abele, Lukas**

Verein: SSC Hanau-Rodenbach

Startnummer: 10

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Männer (20-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 54:52**

Geschwindigkeit: 12,03 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 11(von 44)

Bestzeit in der Kategorie: 51:11

| Kontrolle        | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                  | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1          | 3,00                | 11:10      | 3:43         | 14         | 0:44         | 18           | 0:44           | 3,00          | 11:10       | 3:43          | 14         | 0:44         | 18           | 0:44           |
| Runde 2          | 1,00                | 4:19       | 4:18         | 9          | 0:18         | 9            | 0:18           | 4,00          | 15:29       | 3:52          | 13         | 1:02         | 16           | 1:02           |
| Runde 3          | 1,00                | 4:27       | 4:27         | 9          | 0:21         | 9            | 0:21           | 5,00          | 19:56       | 3:59          | 11         | 1:23         | 12           | 1:23           |
| Runde 4          | 1,00                | 5:08       | 5:08         | 10         | 0:29         | 12           | 0:29           | 6,00          | 25:04       | 4:10          | 10         | 1:52         | 11           | 1:52           |
| Letzte Runde He  | 2,60                | 12:29      | 4:48         | 11         | 1:00         | 12           | 1:00           | 8,60          | 37:33       | 4:21          | 10         | 2:52         | 11           | 2:52           |
| vor der Schiene  | 2,63                | 15:02      | 5:42         | 9          | 1:20         | 10           | 1:20           | 11,23         | 52:35       | 4:40          | 11         | 3:36         | 13           | 3:36           |
| nach der Schiene | 0,02                | fehlt!     | -            | -          | -            | -            | -              | 11,25         | -           | -             | -          | -            | -            | -              |
| Brocken          | 0,45                | 2:17       | 5:04         | 7          | 0:09         | 10           | 0:09           | 11,70         | 54:52       | 4:41          | 11         | 3:41         | 13           | 54:52          |