



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Heine, Lennart

Verein: LG Braunschweig

Startnummer: 313

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

männliche Jugend U20 (16-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:40

Geschwindigkeit: 9,75 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 112 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 19(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 54:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,00	12:28	4:09	16	1:27	82	2:02	3,00	12:28	4:09	16	1:27	82	2:02
Runde 2	1,00	5:05	5:04	20	0:44	93	1:04	4,00	17:33	4:23	19	2:06	86	3:06
Runde 3	1,00	5:15	5:15	19	0:47	90	1:09	5,00	22:48	4:33	21	2:52	89	4:15
Runde 4	1,00	6:05	6:04	20	1:07	102	1:26	6,00	28:53	4:48	20	3:48	90	5:41
Letzte Runde Heine	2,60	15:34	5:59	18	3:05	116	4:05	8,60	44:27	5:10	19	6:53	102	9:46
vor der Schiene	2,63	20:00	7:36	19	5:41	128	6:18	11,23	1:04:27	5:44	19	12:34	110	15:28
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	3:13	7:08	24	1:00	151	1:05	11,70	1:07:40	5:47	19	13:23	113	1:07:40