



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Herbrecht, Thomas

Verein: LT DSHS Köln

Startnummer: 93

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:48

Geschwindigkeit: 9,73 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 113 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 15(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 55:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,00	13:16	4:25	17	2:11	119	2:50	3,00	13:16	4:25	17	2:11	119	2:50
Runde 2	1,00	5:15	5:15	17	0:52	119	1:14	4,00	18:31	4:37	17	3:03	120	4:04
Runde 3	1,00	5:30	5:30	17	0:59	121	1:24	5,00	24:01	4:48	17	3:59	123	5:28
Runde 4	1,00	6:26	6:26	17	1:18	127	1:47	6,00	30:27	5:04	17	5:14	124	7:15
Letzte Runde He	2,60	15:40	6:01	17	3:02	118	4:11	8,60	46:07	5:21	17	8:16	123	11:26
vor der Schiene	2,63	18:54	7:11	16	3:32	102	5:12	11,23	1:05:01	5:47	16	11:48	114	16:02
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	2:47	6:11	14	0:26	87	0:39	11,70	1:07:48	5:47	15	12:08	114	1:07:48