



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Rechel, Alexandra

Verein: ASC Darmstadt

Startnummer: 354

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:14

Geschwindigkeit: 9,67 km/h

Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 346)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 58:28

Kategorie-Platzierung: 1(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,00	13:23	4:27	1	-	11	1:04	3,00	13:23	4:27	1	-	11	1:04
Runde 2	1,00	5:15	5:15	1	-	9	0:27	4,00	18:38	4:39	1	-	10	1:31
Runde 3	1,00	5:31	5:30	1	-	10	0:42	5,00	24:09	4:49	1	-	10	2:13
Runde 4	1,00	6:17	6:16	1	-	9	0:53	6,00	30:26	5:04	1	-	10	3:04
Letzte Runde He	2,60	15:35	5:59	1	-	10	2:24	8,60	46:01	5:21	1	-	10	5:28
vor der Schiene	2,63	19:14	7:18	2	0:22	12	3:47	11,23	1:05:15	5:48	1	-	10	9:15
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	2:59	6:37	4	0:13	20	0:31	11,70	1:08:14	5:49	1	-	11	1:08:14