



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

## Detailauswertung

**Janßen, Henrik**

Verein: LAG Wesertal

Startnummer: 107

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:08:24**

Geschwindigkeit: 9,65 km/h

Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 17(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 55:40

| Kontrolle        | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                  | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1          | 3,00                | 12:53      | 4:17         | 14         | 1:48         | 104          | 2:27           | 3,00          | 12:53       | 4:17          | 14         | 1:48         | 104          | 2:27           |
| Runde 2          | 1,00                | 5:10       | 5:10         | 15         | 0:47         | 113          | 1:09           | 4,00          | 18:03       | 4:30          | 16         | 2:35         | 108          | 3:36           |
| Runde 3          | 1,00                | 5:22       | 5:21         | 15         | 0:51         | 110          | 1:16           | 5,00          | 23:25       | 4:41          | 16         | 3:23         | 108          | 4:52           |
| Runde 4          | 1,00                | 6:11       | 6:11         | 14         | 1:03         | 112          | 1:32           | 6,00          | 29:36       | 4:56          | 16         | 4:23         | 110          | 6:24           |
| Letzte Runde He  | 2,60                | 15:47      | 6:04         | 19         | 3:09         | 123          | 4:18           | 8,60          | 45:23       | 5:16          | 16         | 7:32         | 115          | 10:42          |
| vor der Schiene  | 2,63                | 20:00      | 7:36         | 19         | 4:38         | 128          | 6:18           | 11,23         | 1:05:23     | 5:49          | 17         | 12:10        | 115          | 16:24          |
| nach der Schiene | 0,02                | fehlt!     | -            | -          | -            | -            | -              | 11,25         | -           | -             | -          | -            | -            | -              |
| Brocken          | 0,45                | 3:01       | 6:42         | 18         | 0:40         | 133          | 0:53           | 11,70         | 1:08:24     | 5:50          | 17         | 12:44        | 116          | 1:08:24        |