



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## Detailauswertung

**Lang, Ludwig**

Verein: SVG Ruhstorf/Rott

Startnummer: 138

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:08:45**

Geschwindigkeit: 9,60 km/h

Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 118 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 4(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:14

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,00	13:10	4:23	4	0:41	113	2:44	3,00	13:10	4:23	4	0:41	113	2:44
Runde 2	1,00	5:11	5:11	4	0:12	114	1:10	4,00	18:21	4:35	4	0:53	112	3:54
Runde 3	1,00	5:30	5:30	5	0:25	121	1:24	5,00	23:51	4:46	4	1:18	116	5:18
Runde 4	1,00	6:24	6:24	7	0:38	124	1:45	6,00	30:15	5:02	6	1:56	121	7:03
Letzte Runde He	2,60	15:47	6:04	6	1:26	123	4:18	8,60	46:02	5:21	5	3:22	121	11:21
vor der Schiene	2,63	19:45	7:30	6	1:43	122	6:03	11,23	1:05:47	5:51	5	5:05	119	16:48
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	2:58	6:35	4	0:26	123	0:50	11,70	1:08:45	5:52	4	5:31	119	1:08:45