



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Lindner, Thomas

Verein: LAG Wesertal

Startnummer: 150

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:55

Geschwindigkeit: 9,58 km/h

Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 131 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 5(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:37

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	3,00	13:36	4:31	6	0:57	132	3:10	3,00	13:36	4:31	6	0:57	132	3:10	
Runde 2	1,00	5:25	5:25	6	0:20	128	1:24	4,00	19:01	4:45	6	1:15	128	4:34	
Runde 3	1,00	5:37	5:36	6	0:19	130	1:31	5,00	24:38	4:55	6	1:32	128	6:05	
Runde 4	1,00	6:24	6:24	6	0:35	124	1:45	6,00	31:02	5:10	6	1:55	128	7:50	
Letzte Runde He	2,60	15:49	6:04	5	1:10	125	4:20	8,60	46:51	5:26	6	3:03	127	12:10	
vor der Schiene	2,63	19:08	7:16	6	1:08	109	5:26	11,23	1:05:59	5:52	5	4:11	121	17:00	
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0,45	2:56	6:31	7	0:07	121	0:48	11,70	1:08:55	5:53	5	4:18	122	1:08:55	