



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## Detailauswertung

**Lauer, Lea**

Verein: CLV Siegerland

Startnummer: 142

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Frauen (20-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:09:01**

Geschwindigkeit: 9,56 km/h

Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 134 (von 346)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 58:28

Kategorie-Platzierung: 6(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 59:19

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	3,00	14:20	4:46	12	2:01	26	2:01	3,00	14:20	4:46	12	2:01	26	2:01	
Runde 2	1,00	5:34	5:33	8	0:46	17	0:46	4,00	19:54	4:58	11	2:46	24	2:47	
Runde 3	1,00	5:46	5:46	8	0:55	19	0:57	5,00	25:40	5:08	11	3:38	24	3:44	
Runde 4	1,00	6:31	6:30	8	1:07	16	1:07	6,00	32:11	5:21	11	4:45	22	4:49	
Letzte Runde He	2,60	15:35	5:59	6	2:20	10	2:24	8,60	47:46	5:33	8	7:05	18	7:13	
vor der Schiene	2,63	18:23	6:59	6	2:21	9	2:56	11,23	1:06:09	5:53	6	9:26	12	10:09	
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0,45	2:52	6:22	6	0:16	10	0:24	11,70	1:09:01	5:53	7	1:09:01	13	1:09:01	