



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Leppla, Frank

Verein: LG Braunschweig

Startnummer: 147

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:10:55

Geschwindigkeit: 9,31 km/h

Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 135 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 13(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,00	14:09	4:43	18	2:14	152	3:43	3,00	14:09	4:43	18	2:14	152	3:43
Runde 2	1,00	5:33	5:32	16	0:45	138	1:32	4,00	19:42	4:55	18	2:59	152	5:15
Runde 3	1,00	5:43	5:43	16	0:46	138	1:37	5,00	25:25	5:05	17	3:42	150	6:52
Runde 4	1,00	6:34	6:33	15	0:56	137	1:55	6,00	31:59	5:19	17	4:38	145	8:47
Letzte Runde He	2,60	16:06	6:11	13	2:19	135	4:37	8,60	48:05	5:35	16	6:47	145	13:24
vor der Schiene	2,63	20:00	7:36	13	3:33	128	6:18	11,23	1:08:05	6:03	15	10:16	137	19:06
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	2:50	6:17	9	0:19	99	0:42	11,70	1:10:55	6:03	14	1:10:55	137	1:10:55