



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Keppler, Bernd

Verein: Möllner SV

Startnummer: 114

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:11:15

Geschwindigkeit: 9,26 km/h

Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 156 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 138 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 15(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Runde 1	3,00	13:22	4:27	11	1:27	122	2:56	3,00	13:22	4:27	11	1:27	122	2:56	
Runde 2	1,00	5:20	5:19	12	0:32	126	1:19	4,00	18:42	4:40	11	1:59	125	4:15	
Runde 3	1,00	5:34	5:33	12	0:37	126	1:28	5,00	24:16	4:51	12	2:33	126	5:43	
Runde 4	1,00	6:26	6:26	12	0:48	127	1:47	6,00	30:42	5:06	12	3:21	126	7:30	
Letzte Runde He	2,60	16:19	6:16	15	2:32	142	4:50	8,60	47:01	5:28	12	5:43	130	12:20	
vor der Schiene	2,63	20:56	7:57	17	4:29	149	7:14	11,23	1:07:57	6:03	14	10:08	136	18:58	
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0,45	3:18	7:19	19	0:47	164	1:10	11,70	1:11:15	6:05	16	1:11:15	140	1:11:15	