



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Damrat, Ralf

Verein: LG Rems-Welland

Startnummer: 38

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:11:33

Geschwindigkeit: 9,22 km/h

Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 161 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 142 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 18(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 55:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,00	13:34	4:31	15	2:39	130	3:08	3,00	13:34	4:31	15	2:39	130	3:08
Runde 2	1,00	5:34	5:33	17	1:07	144	1:33	4,00	19:08	4:46	16	3:46	133	4:41
Runde 3	1,00	5:44	5:44	17	1:11	139	1:38	5,00	24:52	4:58	17	4:57	133	6:19
Runde 4	1,00	6:31	6:30	17	1:23	134	1:52	6,00	31:23	5:13	17	6:20	133	8:11
Letzte Runde He	2,60	16:12	6:13	18	3:51	138	4:43	8,60	47:35	5:31	17	10:11	134	12:54
vor der Schiene	2,63	20:40	7:51	18	5:30	143	6:58	11,23	1:08:15	6:04	18	15:41	141	19:16
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	3:18	7:19	19	0:53	164	1:10	11,70	1:11:33	6:06	18	16:33	144	1:11:33