DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Henselmann, Frank

Verein: TuS Eintracht Bielefeld
Startnummer: 92

Strecke: 11,70 km
Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:24

Geschwindigkeit: 9,70 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 170 (von 346)
Strecken-Platzierung/Männer: 148 (von 239)
Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 17(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 1:00:22

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	3,00	13:38	4:32	14	1:43	135	3:12	3,00	13:38	4:32	14	1:43	135	3:12
Runde 2	1,00	5:32	5:31	15	0:44	136	1:31	4,00	19:10	4:47	14	2:27	134	4:43
Runde 3	1,00	5:39	5:39	14	0:42	132	1:33	5,00	24:49	4:57	14	3:06	131	6:16
Runde 4	1,00	6:41	6:41	17	1:03	147	2:02	6,00	31:30	5:15	15	4:09	134	8:18
Letzte Runde He	2,60	16:39	6:24	16	2:52	153	5:10	8,60	48:09	5:35	17	6:51	148	13:28
vor der Schiene	2,63	20:58	7:58	18	4:31	151	7:16	11,23	1:09:07	6:09	17	11:18	148	20:08
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	3:17	7:17	16	0:46	161	1:09	11,70	1:12:24	6:11	18	1:12:24	150	1:12:24