



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## Detailauswertung

**Fries, Elmar**

Verein: TV Geiselhöring

Startnummer: 67

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:12:50**

Geschwindigkeit: 9,06 km/h

Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 174 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 150 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 3(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:51

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,00	15:00	5:00	5	1:14	174	4:34	3,00	15:00	5:00	5	1:14	174	4:34
Runde 2	1,00	6:04	6:03	5	0:34	174	2:03	4,00	21:04	5:15	5	1:45	174	6:37
Runde 3	1,00	6:18	6:17	8	0:36	175	2:12	5,00	27:22	5:28	5	2:13	172	8:49
Runde 4	1,00	6:50	6:49	3	0:14	153	2:11	6,00	34:12	5:42	5	2:23	170	11:00
Letzte Runde He	2,60	16:27	6:19	3	0:45	149	4:58	8,60	50:39	5:53	5	2:46	163	15:58
vor der Schiene	2,63	19:21	7:21	1	-	115	5:39	11,23	1:10:00	6:13	4	2:17	153	21:01
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	2:50	6:17	1	-	99	0:42	11,70	1:12:50	6:13	3	1:59	152	1:12:50