



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Karnofka, Tanja

Verein: ASC Rosellen/Neuss

Startnummer: 111

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:15:31

Geschwindigkeit: 8,74 km/h

Laufleistung: 6:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 191 (von 346)

Strecken-Platzierung/Frauen: 32 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 58:28

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:50

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,00	14:40	4:53	3	1:39	37	2:21	3,00	14:40	4:53	3	1:39	37	2:21
Runde 2	1,00	5:50	5:49	3	0:43	32	1:02	4,00	20:30	5:07	3	2:22	37	3:23
Runde 3	1,00	6:14	6:14	3	0:59	38	1:25	5,00	26:44	5:20	3	3:21	35	4:48
Runde 4	1,00	6:58	6:58	3	1:05	33	1:34	6,00	33:42	5:37	3	4:26	34	6:20
Letzte Runde He	2,60	17:04	6:33	2	2:19	32	3:53	8,60	50:46	5:54	3	6:45	32	10:13
vor der Schiene	2,63	21:28	8:09	2	4:18	34	6:01	11,23	1:12:14	6:25	2	11:03	31	16:14
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	3:17	7:17	2	0:38	38	0:49	11,70	1:15:31	6:27	2	11:41	33	1:15:31