



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Marschik, Franz

Verein: LG Rems-Welland

Startnummer: 156

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:15:39

Geschwindigkeit: 8,72 km/h

Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 193 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 160 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 19(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 55:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,00	14:10	4:43	19	3:15	154	3:44	3,00	14:10	4:43	19	3:15	154	3:44
Runde 2	1,00	5:47	5:46	19	1:20	162	1:46	4,00	19:57	4:59	19	4:35	157	5:30
Runde 3	1,00	6:14	6:14	20	1:41	168	2:08	5,00	26:11	5:14	19	6:16	160	7:38
Runde 4	1,00	7:11	7:11	20	2:03	176	2:32	6,00	33:22	5:33	19	8:19	163	10:10
Letzte Runde He	2,60	17:02	6:33	20	4:41	160	5:33	8,60	50:24	5:51	19	13:00	161	15:43
vor der Schiene	2,63	21:55	8:20	20	6:45	166	8:13	11,23	1:12:19	6:26	19	19:45	162	23:20
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	3:20	7:24	20	0:55	173	1:12	11,70	1:15:39	6:27	19	20:39	162	1:15:39