



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Flade, Matthias

Verein: DJK SC Vorra

Startnummer: 61

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:19

Geschwindigkeit: 11,51 km/h

Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 3(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 55:40

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 3,00 | 11:38 | 3:52 | 7 | 0:33 | 34 | 1:12 | 3,00 | 11:38 | 3:52 | 7 | 0:33 | 34 | 1:12 |
| Runde 2 | 1,00 | 4:40 | 4:40 | 6 | 0:17 | 33 | 0:39 | 4,00 | 16:18 | 4:04 | 7 | 0:50 | 33 | 1:51 |
| Runde 3 | 1,00 | 4:46 | 4:46 | 5 | 0:15 | 30 | 0:40 | 5,00 | 21:04 | 4:12 | 6 | 1:02 | 29 | 2:31 |
| Runde 4 | 1,00 | 5:13 | 5:13 | 3 | 0:05 | 21 | 0:34 | 6,00 | 26:17 | 4:22 | 6 | 1:04 | 29 | 3:05 |
| Letzte Runde He | 2,60 | 13:00 | 5:00 | 2 | 0:22 | 19 | 1:31 | 8,60 | 39:17 | 4:34 | 5 | 1:26 | 27 | 4:36 |
| vor der Schiene | 2,63 | 15:35 | 5:55 | 2 | 0:13 | 17 | 1:53 | 11,23 | 54:52 | 4:53 | 3 | 1:39 | 21 | 5:53 |
| nach der Schiene | 0,02 | fehlt! | - | - | - | - | - | 11,25 | - | - | - | - | - | - |
| Brocken | 0,45 | 2:27 | 5:26 | 2 | 0:06 | 31 | 0:19 | 11,70 | 57:19 | 4:53 | 3 | 1:39 | 22 | 57:19 |