



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Sprenzinger, Erhard

Verein: SVG Ruhstorf/Rott

Startnummer: 222

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:45

Geschwindigkeit: 8,38 km/h

Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 218 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 175 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 1:17:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,00	15:45	5:15	3	0:26	189	5:19	3,00	15:45	5:15	3	0:26	189	5:19
Runde 2	1,00	5:58	5:58	1	-	169	1:57	4,00	21:43	5:25	2	0:10	185	7:16
Runde 3	1,00	6:17	6:16	1	-	170	2:11	5,00	28:00	5:35	1	-	181	9:27
Runde 4	1,00	7:02	7:01	1	-	166	2:23	6,00	35:02	5:50	1	-	178	11:50
Letzte Runde He	2,60	17:41	6:48	2	0:21	173	6:12	8,60	52:43	6:07	2	0:20	176	18:02
vor der Schiene	2,63	22:44	8:38	3	0:51	178	9:02	11,23	1:15:27	6:43	2	1:11	177	26:28
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	3:18	7:19	1	-	164	1:10	11,70	1:18:45	6:43	2	1:10	177	1:18:45