



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Weber, Alfons

Verein: SVG Ruhstorf/Rott

Startnummer: 240

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:19:33

Geschwindigkeit: 8,30 km/h

Laufleistung: 6:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 223 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 180 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 13(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,00	15:44	5:14	14	3:05	188	5:18	3,00	15:44	5:14	14	3:05	188	5:18
Runde 2	1,00	6:23	6:23	14	1:18	194	2:22	4,00	22:07	5:31	14	4:21	188	7:40
Runde 3	1,00	6:29	6:29	14	1:11	185	2:23	5,00	28:36	5:43	14	5:30	189	10:03
Runde 4	1,00	7:29	7:29	13	1:40	187	2:50	6,00	36:05	6:00	14	6:58	190	12:53
Letzte Runde He	2,60	18:00	6:55	13	3:21	183	6:31	8,60	54:05	6:17	13	10:17	187	19:24
vor der Schiene	2,63	22:23	8:30	12	4:23	173	8:41	11,23	1:16:28	6:48	13	14:40	184	27:29
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	3:05	6:51	9	0:16	137	0:57	11,70	1:19:33	6:47	13	14:56	182	1:19:33