



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Mangold-Wolf, Paula

Verein: PTSV Rosenheim

Startnummer: 153

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:19:42

Geschwindigkeit: 8,28 km/h

Laufleistung: 6:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 226 (von 346)

Strecken-Platzierung/Frauen: 44 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 58:28

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,00	15:30	5:10	3	1:04	48	3:11	3,00	15:30	5:10	3	1:04	48	3:11
Runde 2	1,00	6:20	6:19	4	0:35	50	1:32	4,00	21:50	5:27	3	1:39	48	4:43
Runde 3	1,00	6:31	6:30	4	0:33	48	1:42	5,00	28:21	5:40	4	2:12	49	6:25
Runde 4	1,00	7:26	7:26	4	0:32	46	2:02	6,00	35:47	5:57	4	2:44	48	8:25
Letzte Runde He	2,60	18:23	7:04	4	1:49	46	5:12	8,60	54:10	6:17	4	4:33	48	13:37
vor der Schiene	2,63	22:13	8:26	4	2:00	39	6:46	11,23	1:16:23	6:48	4	6:33	44	20:23
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	3:19	7:22	4	0:08	42	0:51	11,70	1:19:42	6:48	4	6:41	45	1:19:42