



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Hock, Stefanie

Verein: ASC Darmstadt

Startnummer: 319

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:20:04

Geschwindigkeit: 8,24 km/h

Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 229 (von 346)

Strecken-Platzierung/Frauen: 46 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 58:28

Kategorie-Platzierung: 8(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,00	14:48	4:56	6	1:25	40	2:29	3,00	14:48	4:56	6	1:25	40	2:29
Runde 2	1,00	6:04	6:03	7	0:49	41	1:16	4,00	20:52	5:13	6	2:14	40	3:45
Runde 3	1,00	6:20	6:19	7	0:49	41	1:31	5,00	27:12	5:26	6	3:03	40	5:16
Runde 4	1,00	7:25	7:25	8	1:08	45	2:01	6,00	34:37	5:46	6	4:11	41	7:15
Letzte Runde He	2,60	18:15	7:01	8	2:40	44	5:04	8,60	52:52	6:08	7	6:51	43	12:19
vor der Schiene	2,63	23:38	8:59	8	4:46	52	8:11	11,23	1:16:30	6:48	8	11:15	45	20:30
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	3:34	7:55	10	0:48	61	1:06	11,70	1:20:04	6:50	8	11:50	47	1:20:04