



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Berghof, Christian

Verein: LG Brandenkopf
Startnummer: 318

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:21:32

Geschwindigkeit: 8,09 km/h

Laufleistung: 6:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 237 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 187 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 22(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 55:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,00	16:01	5:20	22	4:56	195	5:35	3,00	16:01	5:20	22	4:56	195	5:35
Runde 2	1,00	6:21	6:20	22	1:58	192	2:20	4,00	22:22	5:35	22	6:54	194	7:55
Runde 3	1,00	6:39	6:39	22	2:08	192	2:33	5,00	29:01	5:48	22	8:59	194	10:28
Runde 4	1,00	7:41	7:41	21	2:33	192	3:02	6,00	36:42	6:07	22	11:29	193	13:30
Letzte Runde He	2,60	18:22	7:03	22	5:44	188	6:53	8,60	55:04	6:24	22	17:13	194	20:23
vor der Schiene	2,63	22:56	8:43	21	7:34	183	9:14	11,23	1:18:00	6:56	22	24:47	188	29:01
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	3:32	7:51	23	1:11	187	1:24	11,70	1:21:32	6:58	22	25:52	189	1:21:32