



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## Detailauswertung

**Berghof, Christian**

Verein: LG Brandenkopf

Startnummer: 318

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:21:32**

Geschwindigkeit: 8,09 km/h

Laufleistung: 6:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 237 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 187 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 22(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 55:40

| Kontrolle        | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                  | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1          | 3,00                | 16:01      | 5:20         | 22         | 4:56         | 195          | 5:35           | 3,00          | 16:01       | 5:20          | 22         | 4:56         | 195          | 5:35           |
| Runde 2          | 1,00                | 6:21       | 6:20         | 22         | 1:58         | 192          | 2:20           | 4,00          | 22:22       | 5:35          | 22         | 6:54         | 194          | 7:55           |
| Runde 3          | 1,00                | 6:39       | 6:39         | 22         | 2:08         | 192          | 2:33           | 5,00          | 29:01       | 5:48          | 22         | 8:59         | 194          | 10:28          |
| Runde 4          | 1,00                | 7:41       | 7:41         | 21         | 2:33         | 192          | 3:02           | 6,00          | 36:42       | 6:07          | 22         | 11:29        | 193          | 13:30          |
| Letzte Runde He  | 2,60                | 18:22      | 7:03         | 22         | 5:44         | 188          | 6:53           | 8,60          | 55:04       | 6:24          | 22         | 17:13        | 194          | 20:23          |
| vor der Schiene  | 2,63                | 22:56      | 8:43         | 21         | 7:34         | 183          | 9:14           | 11,23         | 1:18:00     | 6:56          | 22         | 24:47        | 188          | 29:01          |
| nach der Schiene | 0,02                | fehlt!     | -            | -          | -            | -            | -              | 11,25         | -           | -             | -          | -            | -            | -              |
| Brocken          | 0,45                | 3:32       | 7:51         | 23         | 1:11         | 187          | 1:24           | 11,70         | 1:21:32     | 6:58          | 22         | 25:52        | 189          | 1:21:32        |