



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## Detailauswertung

**Manthee, Frank**

Verein: SV Glückauf Sondershausen  
Startnummer: 154

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:21:55**

Geschwindigkeit: 8,06 km/h

Laufleistung: 7:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 238 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 188 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 20(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:14

| Kontrolle        | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |              |                |  |
|------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
|                  | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Männer | Rückst. Männer |  |
| Runde 1          | 3,00           | 15:58      | 5:19         | 20         | 3:29         | 192          | 5:32           | 3,00                | 15:58       | 5:19          | 20         | 3:29          | 192          | 5:32           |  |
| Runde 2          | 1,00           | 6:17       | 6:16         | 18         | 1:18         | 186          | 2:16           | 4,00                | 22:15       | 5:33          | 20         | 4:47          | 191          | 7:48           |  |
| Runde 3          | 1,00           | 6:22       | 6:21         | 16         | 1:17         | 177          | 2:16           | 5,00                | 28:37       | 5:43          | 19         | 6:04          | 190          | 10:04          |  |
| Runde 4          | 1,00           | 7:37       | 7:36         | 22         | 1:51         | 191          | 2:58           | 6,00                | 36:14       | 6:02          | 21         | 7:55          | 192          | 13:02          |  |
| Letzte Runde He  | 2,60           | 18:33      | 7:08         | 21         | 4:12         | 190          | 7:04           | 8,60                | 54:47       | 6:22          | 21         | 12:07         | 191          | 20:06          |  |
| vor der Schiene  | 2,63           | 23:30      | 8:56         | 21         | 5:28         | 189          | 9:48           | 11,23               | 1:18:17     | 6:58          | 20         | 17:35         | 189          | 29:18          |  |
| nach der Schiene | 0,02           | fehlt!     | -            | -          | -            | -            | -              | 11,25               | -           | -             | -          | -             | -            | -              |  |
| Brocken          | 0,45           | 3:38       | 8:04         | 21         | 1:06         | 197          | 1:30           | 11,70               | 1:21:55     | 7:00          | 20         | 18:41         | 190          | 1:21:55        |  |