



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Fäthke, Arnt

Verein: Marathonclub Walsrode

Startnummer: 290

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:23:30

Geschwindigkeit: 7,90 km/h

Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 247 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 195 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 14(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,00	14:39	4:53	12	2:00	162	4:13	3,00	14:39	4:53	12	2:00	162	4:13
Runde 2	1,00	5:56	5:56	13	0:51	168	1:55	4,00	20:35	5:08	13	2:49	165	6:08
Runde 3	1,00	6:25	6:25	13	1:07	181	2:19	5,00	27:00	5:24	13	3:54	167	8:27
Runde 4	1,00	7:53	7:53	14	2:04	195	3:14	6,00	34:53	5:48	13	5:46	175	11:41
Letzte Runde He	2,60	19:22	7:26	14	4:43	197	7:53	8,60	54:15	6:18	14	10:27	188	19:34
vor der Schiene	2,63	25:41	9:45	16	7:41	208	11:59	11,23	1:19:56	7:07	14	18:08	196	30:57
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	3:34	7:55	14	0:45	191	1:26	11,70	1:23:30	7:08	14	18:53	197	1:23:30