



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Damrat, Nico

Verein: LG Rems-Welland

Startnummer: 37

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Männer (20-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:35

Geschwindigkeit: 11,46 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 16(von 44)

Bestzeit in der Kategorie: 51:11

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,00	11:01	3:40	10	0:35	11	0:35	3,00	11:01	3:40	10	0:35	11	0:35
Runde 2	1,00	4:25	4:25	13	0:24	16	0:24	4,00	15:26	3:51	12	0:59	13	0:59
Runde 3	1,00	4:39	4:39	17	0:33	23	0:33	5,00	20:05	4:00	14	1:32	17	1:32
Runde 4	1,00	5:28	5:28	20	0:49	40	0:49	6,00	25:33	4:15	14	2:21	20	2:21
Letzte Runde He	2,60	13:27	5:10	18	1:58	29	1:58	8,60	39:00	4:32	16	4:19	23	4:19
vor der Schiene	2,63	16:04	6:06	17	2:22	26	2:22	11,23	55:04	4:54	15	6:05	22	6:05
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	2:31	5:35	24	0:23	41	0:23	11,70	57:35	4:55	16	6:24	25	57:35