



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Dommen, Sven-Jörg

Verein: Running Team Ortenau
Startnummer: 43

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:26:05

Geschwindigkeit: 7,67 km/h
Laufleistung: 7:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 265 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 202 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 12(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 58:06

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	3,00	16:39	5:32	12	5:03	207	6:13	3,00	16:39	5:32	12	5:03	207	6:13	
Runde 2	1,00	6:38	6:38	12	1:56	201	2:37	4,00	23:17	5:49	12	6:57	204	8:50	
Runde 3	1,00	6:48	6:47	12	2:04	199	2:42	5,00	30:05	6:00	12	8:51	202	11:32	
Runde 4	1,00	7:57	7:57	11	2:35	196	3:18	6,00	38:02	6:20	12	11:19	201	14:50	
Letzte Runde He	2,60	19:33	7:31	12	6:25	200	8:04	8,60	57:35	6:41	12	17:38	200	22:54	
vor der Schiene	2,63	24:52	9:27	11	9:16	201	11:10	11,23	1:22:27	7:20	12	26:54	203	33:28	
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0,45	3:38	8:04	12	1:07	197	1:30	11,70	1:26:05	7:21	12	27:59	204	1:26:05	