



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Barnsteiner, Alexander

Verein: LLG Landstuhl

Startnummer: 8

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:06

Geschwindigkeit: 12,08 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 58:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,00	11:55	3:58	3	0:19	49	1:29	3,00	11:55	3:58	3	0:19	49	1:29
Runde 2	1,00	4:44	4:44	2	0:02	43	0:43	4,00	16:39	4:09	3	0:19	47	2:12
Runde 3	1,00	4:48	4:47	2	0:04	32	0:42	5,00	21:27	4:17	3	0:13	44	2:54
Runde 4	1,00	5:22	5:21	1	-	26	0:43	6,00	26:49	4:28	3	0:06	42	3:37
Letzte Runde He	2,60	13:08	5:03	1	-	22	1:39	8,60	39:57	4:38	1	-	31	5:16
vor der Schiene	2,63	15:36	5:55	1	-	19	1:54	11,23	55:33	4:56	1	-	27	6:34
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	2:33	5:39	3	0:02	52	0:25	11,70	58:06	4:57	1	-	28	58:06