



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Lampe, Sabrina

Verein: TSV Lelm
Startnummer: 330

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:28:19

Geschwindigkeit: 7,47 km/h
Laufleistung: 7:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 277 (von 346)

Strecken-Platzierung/Frauen: 69 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 58:28

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,00	16:05	5:21	7	3:45	57	3:46	3,00	16:05	5:21	7	3:45	57	3:46
Runde 2	1,00	6:28	6:28	7	1:17	53	1:40	4,00	22:33	5:38	7	4:53	58	5:26
Runde 3	1,00	6:49	6:48	8	1:28	60	2:00	5,00	29:22	5:52	8	6:12	58	7:26
Runde 4	1,00	8:07	8:07	9	2:06	67	2:43	6,00	37:29	6:14	8	7:49	60	10:07
Letzte Runde He	2,60	20:40	7:56	9	5:52	74	7:29	8,60	58:09	6:45	9	13:24	66	17:36
vor der Schiene	2,63	26:05	9:55	10	8:50	77	10:38	11,23	1:24:14	7:30	9	22:14	67	28:14
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	4:05	9:04	10	1:25	83	1:37	11,70	1:28:19	7:32	10	23:39	70	1:28:19