



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## Detailauswertung

**Seiffert, Gerold**

Verein: SKF Stadtwerke Ulm

Startnummer: 220

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M75 (75 und älter)

**Gesamt-Zeit: 1:31:12**

Geschwindigkeit: 7,24 km/h

Laufleistung: 7:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 294 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 217 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:01

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,00	18:28	6:09	2	2:17	223	8:02	3,00	18:28	6:09	2	2:17	223	8:02
Runde 2	1,00	7:18	7:17	2	0:02	217	3:17	4,00	25:46	6:26	2	2:19	223	11:19
Runde 3	1,00	7:28	7:28	2	0:12	218	3:22	5,00	33:14	6:38	2	2:31	219	14:41
Runde 4	1,00	8:33	8:33	2	0:11	215	3:54	6,00	41:47	6:57	2	2:42	219	18:35
Letzte Runde He	2,60	20:53	8:01	2	0:32	217	9:24	8,60	1:02:40	7:17	2	3:14	219	27:59
vor der Schiene	2,63	24:43	9:23	1	-	200	11:01	11,23	1:27:23	7:46	2	0:45	218	38:24
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	3:49	8:28	1	-	205	1:41	11,70	1:31:12	7:47	2	0:11	219	1:31:12