



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Schelauske, Martin

Verein: ASC Düsseldorf

Startnummer: 194

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:31:45

Geschwindigkeit: 7,19 km/h

Laufleistung: 7:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 297 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 218 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 1:17:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,00	17:57	5:59	7	2:38	220	7:31	3,00	17:57	5:59	7	2:38	220	7:31
Runde 2	1,00	7:04	7:03	7	1:06	214	3:03	4,00	25:01	6:15	7	3:28	217	10:34
Runde 3	1,00	7:18	7:17	6	1:01	214	3:12	5,00	32:19	6:27	7	4:19	216	13:46
Runde 4	1,00	8:23	8:22	7	1:21	213	3:44	6,00	40:42	6:47	7	5:40	215	17:30
Letzte Runde He	2,60	21:00	8:04	8	3:40	219	9:31	8,60	1:01:42	7:10	7	9:19	216	27:01
vor der Schiene	2,63	26:02	9:53	8	4:09	212	12:20	11,23	1:27:44	7:48	8	13:28	219	38:45
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	4:01	8:55	7	0:43	211	1:53	11,70	1:31:45	7:50	8	14:10	220	1:31:45