



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Thoens, Nadine

Verein: LAV 07 Bad Harzburg

Startnummer: 225

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:32:30

Geschwindigkeit: 7,14 km/h

Laufleistung: 7:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 299 (von 346)

Strecken-Platzierung/Frauen: 81 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 58:28

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:50

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,00	18:25	6:08	8	5:24	89	6:06	3,00	18:25	6:08	8	5:24	89	6:06
Runde 2	1,00	7:18	7:17	8	2:11	82	2:30	4,00	25:43	6:25	8	7:35	87	8:36
Runde 3	1,00	7:35	7:34	8	2:20	85	2:46	5,00	33:18	6:39	8	9:55	86	11:22
Runde 4	1,00	8:36	8:35	8	2:43	77	3:12	6,00	41:54	6:59	8	12:38	85	14:32
Letzte Runde He	2,60	21:02	8:05	8	6:17	80	7:51	8,60	1:02:56	7:19	8	18:55	82	22:23
vor der Schiene	2,63	25:53	9:50	6	8:43	72	10:26	11,23	1:28:49	7:54	8	27:38	81	32:49
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	3:41	8:11	6	1:02	65	1:13	11,70	1:32:30	7:54	8	28:40	82	1:32:30