



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Jankowski, Christof

Verein: Hannover 96

Startnummer: 106

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:43

Geschwindigkeit: 11,24 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 6(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 55:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,00	11:38	3:52	7	0:33	34	1:12	3,00	11:38	3:52	7	0:33	34	1:12
Runde 2	1,00	4:41	4:41	7	0:18	34	0:40	4,00	16:19	4:04	8	0:51	34	1:52
Runde 3	1,00	4:49	4:48	7	0:18	34	0:43	5,00	21:08	4:13	8	1:06	32	2:35
Runde 4	1,00	5:14	5:14	4	0:06	22	0:35	6,00	26:22	4:23	7	1:09	30	3:10
Letzte Runde He	2,60	13:27	5:10	6	0:49	29	1:58	8,60	39:49	4:37	6	1:58	29	5:08
vor der Schiene	2,63	16:18	6:11	5	0:56	32	2:36	11,23	56:07	4:59	6	2:54	29	7:08
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	2:36	5:46	9	0:15	62	0:28	11,70	58:43	5:01	6	3:03	30	58:43