



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Berndt, Karsten

Verein: LG Deiringsen

Startnummer: 17

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:38:36

Geschwindigkeit: 7,12 km/h

Laufleistung: 8:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 312 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 222 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 28(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,00	17:29	5:49	28	5:34	217	7:03	3,00	17:29	5:49	28	5:34	217	7:03
Runde 2	1,00	7:52	7:51	29	3:04	227	3:51	4,00	25:21	6:20	28	8:38	219	10:54
Runde 3	1,00	8:29	8:28	29	3:32	230	4:23	5,00	33:50	6:46	29	12:07	224	15:17
Runde 4	1,00	9:51	9:50	29	4:13	228	5:12	6,00	43:41	7:16	29	16:20	225	20:29
Letzte Runde He	2,60	22:14	8:33	28	8:27	222	10:45	8,60	1:05:55	7:39	28	24:37	224	31:14
vor der Schiene	2,63	28:36	10:52	28	12:09	222	14:54	11,23	1:34:31	8:24	28	36:42	223	45:32
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	4:05	9:04	28	1:34	216	1:57	11,70	1:38:36	8:25	29	1:38:36	224	1:38:36