



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Golüke, Werner

Verein: Post-SV Holzminden

Startnummer: 74

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:43:20

Geschwindigkeit: 6,39 km/h

Laufleistung: 8:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 321 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 227 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 15(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,00	19:42	6:33	16	5:56	229	9:16	3,00	19:42	6:33	16	5:56	229	9:16
Runde 2	1,00	7:58	7:58	16	2:28	231	3:57	4,00	27:40	6:55	16	8:21	229	13:13
Runde 3	1,00	8:30	8:30	16	2:48	232	4:24	5,00	36:10	7:13	16	11:01	229	17:37
Runde 4	1,00	9:25	9:24	15	2:49	223	4:46	6,00	45:35	7:35	16	13:46	229	22:23
Letzte Runde He	2,60	23:33	9:03	15	7:51	228	12:04	8,60	1:09:08	8:02	15	21:15	227	34:27
vor der Schiene	2,63	29:31	11:13	17	10:10	228	15:49	11,23	1:38:39	8:47	15	30:56	228	49:40
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	4:41	10:24	17	1:51	229	2:33	11,70	1:43:20	8:49	15	32:29	229	1:43:20