



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Lochau, Mirja

Verein: LAV 07 Bad Harzburg
Startnummer: 164

Strecke: 11,70 km
Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:57:51

Geschwindigkeit: 5,60 km/h
Laufleistung: 10:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 338 (von 346)

Strecken-Platzierung/Frauen: 103 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 58:28

Kategorie-Platzierung: 16(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:14

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	3,00	20:38	6:52	16	7:15	102	8:19	3,00	20:38	6:52	16	7:15	102	8:19	
Runde 2	1,00	8:37	8:37	15	3:22	99	3:49	4,00	29:15	7:18	15	10:37	101	12:08	
Runde 3	1,00	9:10	9:09	16	3:39	101	4:21	5,00	38:25	7:40	15	14:16	101	16:29	
Runde 4	1,00	10:41	10:41	15	4:24	99	5:17	6,00	49:06	8:11	15	18:40	100	21:44	
Letzte Runde He	2,60	27:01	10:23	16	11:26	104	13:50	8,60	1:16:07	8:51	15	30:06	102	35:34	
vor der Schiene	2,63	36:21	13:49	16	17:29	105	20:54	11,23	1:52:28	10:00	16	47:13	103	56:28	
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0,45	5:23	11:57	16	2:37	104	2:55	11,70	1:57:51	10:04	16	49:37	104	1:57:51	