



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Woelke, Illona

Verein: LG Salzgitter

Startnummer: 251

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:09:20

Geschwindigkeit: 5,10 km/h

Laufleistung: 11:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 342 (von 346)

Strecken-Platzierung/Frauen: 106 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 58:28

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:34

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	3,00	23:29	7:49	2	2:31	104	11:10	3,00	23:29	7:49	2	2:31	104	11:10	
Runde 2	1,00	9:51	9:50	2	0:51	104	5:03	4,00	33:20	8:20	2	3:22	104	16:13	
Runde 3	1,00	10:18	10:18	2	0:58	105	5:29	5,00	43:38	8:43	2	4:20	104	21:42	
Runde 4	1,00	11:57	11:56	2	0:44	103	6:33	6,00	55:35	9:15	2	5:04	104	28:13	
Letzte Runde He	2,60	28:44	11:03	2	3:54	106	15:33	8,60	1:24:19	9:48	2	8:58	105	43:46	
vor der Schiene	2,63	38:36	14:40	2	12:42	106	23:09	11,23	2:02:55	10:56	2	21:40	106	1:06:55	
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0,45	6:25	14:15	2	2:06	106	3:57	11,70	2:09:20	11:03	2	23:46	107	2:09:20	