



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Marggraf, Ole

Verein: LG Braunschweig
Startnummer: 155

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Männer (20-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:30

Geschwindigkeit: 11,80 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 21(von 44)

Bestzeit in der Kategorie: 51:11

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,00	11:53	3:57	25	1:27	44	1:27	3,00	11:53	3:57	25	1:27	44	1:27
Runde 2	1,00	4:41	4:41	23	0:40	34	0:40	4,00	16:34	4:08	26	2:07	42	2:07
Runde 3	1,00	4:43	4:43	18	0:37	26	0:37	5,00	21:17	4:15	24	2:44	40	2:44
Runde 4	1,00	5:26	5:26	19	0:47	32	0:47	6,00	26:43	4:27	21	3:31	33	3:31
Letzte Runde He	2,60	13:29	5:11	20	2:00	32	2:00	8,60	40:12	4:40	22	5:31	35	5:31
vor der Schiene	2,63	16:49	6:23	22	3:07	46	3:07	11,23	57:01	5:04	20	8:02	34	8:02
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	2:29	5:31	23	0:21	36	0:21	11,70	59:30	5:05	21	8:19	37	59:30