



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Langer, Thomas

Verein: LG Allgäu
Startnummer: 331

Strecke: 11,70 km
Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:53

Geschwindigkeit: 11,02 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 3(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 55:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,00	11:59	3:59	3	1:04	63	1:33	3,00	11:59	3:59	3	1:04	63	1:33
Runde 2	1,00	4:48	4:47	5	0:21	57	0:47	4,00	16:47	4:11	3	1:25	58	2:20
Runde 3	1,00	4:57	4:57	3	0:24	57	0:51	5,00	21:44	4:20	3	1:49	57	3:11
Runde 4	1,00	5:25	5:25	3	0:17	31	0:46	6,00	27:09	4:31	2	2:06	52	3:57
Letzte Runde He	2,60	13:33	5:12	3	1:12	35	2:04	8,60	40:42	4:43	2	3:18	42	6:01
vor der Schiene	2,63	16:36	6:18	5	1:26	41	2:54	11,23	57:18	5:06	3	4:44	40	8:19
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	2:35	5:44	5	0:10	57	0:27	11,70	59:53	5:07	3	4:53	41	59:53