



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## Detailauswertung

**Mietzsch, Denis**

Verein: MTV 1881 Ingolstadt  
Startnummer: 338

Strecke: 11,70 km  
Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:00:09**

Geschwindigkeit: 10,97 km/h  
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 4(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 55:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,00	12:03	4:00	4	1:08	64	1:37	3,00	12:03	4:00	4	1:08	64	1:37
Runde 2	1,00	4:45	4:45	2	0:18	47	0:44	4,00	16:48	4:12	4	1:26	60	2:21
Runde 3	1,00	4:57	4:57	3	0:24	57	0:51	5,00	21:45	4:20	4	1:50	58	3:12
Runde 4	1,00	5:35	5:34	5	0:27	51	0:56	6,00	27:20	4:33	5	2:17	56	4:08
Letzte Runde He	2,60	13:39	5:15	4	1:18	38	2:10	8,60	40:59	4:45	4	3:35	50	6:18
vor der Schiene	2,63	16:39	6:19	6	1:29	43	2:57	11,23	57:38	5:07	5	5:04	44	8:39
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	2:31	5:35	3	0:06	41	0:23	11,70	1:00:09	5:08	4	5:09	44	1:00:09