



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Kistner, Sarah

Verein: MTV Kronberg Laufen

Startnummer: 11

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Frauen (20-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:21

Geschwindigkeit: 10,94 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 346)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 58:28

Kategorie-Platzierung: 2(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 59:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,00	12:36	4:12	3	0:17	5	0:17	3,00	12:36	4:12	3	0:17	5	0:17
Runde 2	1,00	4:48	4:47	1	-	1	-	4,00	17:24	4:20	3	0:16	4	0:17
Runde 3	1,00	4:52	4:51	2	0:01	3	0:03	5,00	22:16	4:27	3	0:14	4	0:20
Runde 4	1,00	5:25	5:25	2	0:01	2	0:01	6,00	27:41	4:36	2	0:15	3	0:19
Letzte Runde He	2,60	13:34	5:13	2	0:19	3	0:23	8,60	41:15	4:47	2	0:34	3	0:42
vor der Schiene	2,63	16:27	6:15	2	0:25	3	1:00	11,23	57:42	5:08	2	0:59	3	1:42
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	2:39	5:53	2	0:03	3	0:11	11,70	1:00:21	5:09	3	1:00:21	4	1:00:21