



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Brandt, Tewes

Verein: Delligser SC

Startnummer: 28

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:30

Geschwindigkeit: 10,91 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 6(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 55:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,00	12:28	4:09	10	1:33	82	2:02	3,00	12:28	4:09	10	1:33	82	2:02
Runde 2	1,00	4:57	4:57	8	0:30	75	0:56	4,00	17:25	4:21	10	2:03	81	2:58
Runde 3	1,00	5:00	5:00	7	0:27	66	0:54	5,00	22:25	4:29	9	2:30	76	3:52
Runde 4	1,00	5:47	5:46	7	0:39	65	1:08	6,00	28:12	4:42	9	3:09	74	5:00
Letzte Runde He	2,60	13:50	5:19	6	1:29	50	2:21	8,60	42:02	4:53	7	4:38	65	7:21
vor der Schiene	2,63	16:03	6:06	2	0:53	25	2:21	11,23	58:05	5:10	6	5:31	51	9:06
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	2:25	5:22	1	-	23	0:17	11,70	1:00:30	5:10	6	5:30	49	1:00:30