



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Rolfes, Volkmar

Verein: TuS Eintracht Bielefeld
Startnummer: 186

Strecke: 11,70 km
Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:24

Geschwindigkeit: 11,25 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 8(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 55:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,00	12:18	4:06	8	1:23	73	1:52	3,00	12:18	4:06	8	1:23	73	1:52
Runde 2	1,00	4:56	4:56	7	0:29	73	0:55	4,00	17:14	4:18	8	1:52	75	2:47
Runde 3	1,00	5:09	5:09	8	0:36	78	1:03	5,00	22:23	4:28	8	2:28	74	3:50
Runde 4	1,00	5:48	5:47	8	0:40	68	1:09	6,00	28:11	4:41	7	3:08	72	4:59
Letzte Runde He	2,60	14:20	5:30	8	1:59	70	2:51	8,60	42:31	4:56	8	5:07	68	7:50
vor der Schiene	2,63	17:11	6:32	8	2:01	55	3:29	11,23	59:42	5:18	8	7:08	67	10:43
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	2:42	6:00	9	0:17	77	0:34	11,70	1:02:24	5:20	8	7:24	68	1:02:24