



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Rolfes, Volkmar

Verein: TuS Eintracht Bielefeld
Startnummer: 186

Strecke: 11,70 km
Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:24

Geschwindigkeit: 10,58 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 8(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 55:00

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 3,00 | 12:18 | 4:06 | 8 | 1:23 | 73 | 1:52 | 3,00 | 12:18 | 4:06 | 8 | 1:23 | 73 | 1:52 |
| Runde 2 | 1,00 | 4:56 | 4:56 | 7 | 0:29 | 73 | 0:55 | 4,00 | 17:14 | 4:18 | 8 | 1:52 | 75 | 2:47 |
| Runde 3 | 1,00 | 5:09 | 5:09 | 8 | 0:36 | 78 | 1:03 | 5,00 | 22:23 | 4:28 | 8 | 2:28 | 74 | 3:50 |
| Runde 4 | 1,00 | 5:48 | 5:47 | 8 | 0:40 | 68 | 1:09 | 6,00 | 28:11 | 4:41 | 7 | 3:08 | 72 | 4:59 |
| Letzte Runde He | 2,60 | 14:20 | 5:30 | 8 | 1:59 | 70 | 2:51 | 8,60 | 42:31 | 4:56 | 8 | 5:07 | 68 | 7:50 |
| vor der Schiene | 2,63 | 17:11 | 6:32 | 8 | 2:01 | 55 | 3:29 | 11,23 | 59:42 | 5:18 | 8 | 7:08 | 67 | 10:43 |
| nach der Schiene | 0,02 | fehlt! | - | - | - | - | - | 11,25 | - | - | - | - | - | - |
| Brocken | 0,45 | 2:42 | 6:00 | 9 | 0:17 | 77 | 0:34 | 11,70 | 1:02:24 | 5:20 | 8 | 7:24 | 68 | 1:02:24 |