



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Riefer, Markus

Verein: SSC Hanau-Rodenbach
Startnummer: 357

Strecke: 11,70 km
Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:32

Geschwindigkeit: 10,39 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 4(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,00	11:56	3:58	2	0:01	53	1:30	3,00	11:56	3:58	2	0:01	53	1:30
Runde 2	1,00	4:58	4:58	3	0:10	77	0:57	4,00	16:54	4:13	2	0:11	62	2:27
Runde 3	1,00	5:18	5:17	6	0:21	96	1:12	5,00	22:12	4:26	3	0:29	71	3:39
Runde 4	1,00	6:06	6:05	5	0:28	104	1:27	6,00	28:18	4:43	4	0:57	76	5:06
Letzte Runde He	2,60	14:54	5:43	6	1:07	91	3:25	8,60	43:12	5:01	4	1:54	82	8:31
vor der Schiene	2,63	17:49	6:46	5	1:22	71	4:07	11,23	1:01:01	5:26	4	3:12	76	12:02
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	2:31	5:35	1	-	41	0:23	11,70	1:03:32	5:25	5	1:03:32	75	1:03:32