



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Unger, Stefan

Verein: SSC Hanau-Rodenbach
Startnummer: 337

Strecke: 11,70 km
Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:50

Geschwindigkeit: 10,34 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 11(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 55:40

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	3,00	12:57	4:18	15	1:52	108	2:31	3,00	12:57	4:18	15	1:52	108	2:31	
Runde 2	1,00	5:01	5:00	11	0:38	85	1:00	4,00	17:58	4:29	14	2:30	106	3:31	
Runde 3	1,00	5:12	5:12	10	0:41	84	1:06	5,00	23:10	4:38	13	3:08	103	4:37	
Runde 4	1,00	6:04	6:03	11	0:56	99	1:25	6,00	29:14	4:52	12	4:01	99	6:02	
Letzte Runde He	2,60	14:29	5:34	11	1:51	75	3:00	8,60	43:43	5:05	12	5:52	89	9:02	
vor der Schiene	2,63	17:37	6:41	9	2:15	67	3:55	11,23	1:01:20	5:27	12	8:07	82	12:21	
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0,45	2:30	5:33	5	0:09	38	0:22	11,70	1:03:50	5:27	11	8:10	79	1:03:50	