



## 6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

### Detailauswertung

**Sparbrod, Jörg**

Verein: Erfurt

Startnummer: 284

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:31

Geschwindigkeit: 12,97 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 115)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 44:00

Kategorie-Platzierung: 4(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 50:16