



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

Detailauswertung

Michalk, Bernhard

Verein: Laufclub Rudolstadt

Startnummer: 123

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:46

Geschwindigkeit: 11,85 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 115)

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 44:00

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 57:14