



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

LANGE, Harald

Verein: Spiridon Frankfurt e.V.

Startnummer: 422

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:37:53

Geschwindigkeit: 13,49 km/h

Laufleistung: 4:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 261)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 215)

Bestzeit der Strecke: 1:25:10

Kategorie-Platzierung: 5(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:07	4:02	8	1:31	20	1:49	3,25	13:07	4:02	8	1:31	20	1:49
Runde 2	3,25	14:07	4:20	10	1:28	25	2:18	6,50	27:14	4:11	9	2:50	23	3:53
Runde 3	3,25	14:11	4:21	6	1:11	18	1:59	9,75	41:25	4:14	6	3:46	20	5:52
Runde 4	3,25	14:16	4:23	5	1:15	16	1:50	13,00	55:41	4:16	6	4:32	18	7:42
Runde 5	3,25	14:02	4:19	3	0:44	10	1:32	16,25	1:09:43	4:17	6	5:11	18	9:14
Runde 6	3,25	14:06	4:20	3	0:24	10	1:38	19,50	1:23:49	4:17	5	5:35	15	10:52
Letzte Runde Ziel	3,25	14:04	4:19	5	1:00	13	11:58	22,75	1:37:53	4:18	5	6:27	17	1:35:47