



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

RÜHL, Wolfgang

Verein: LT-HEMSBACH

Startnummer: 769

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:34:58

Geschwindigkeit: 9,22 km/h

Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 168)

Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 2:45:49

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 3:40:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	3,25	19:54	6:07	9	6:02	123	9:00	3,25	19:54	6:07	9	6:02	123	9:00		
Runde 2	3,25	19:05	5:52	8	4:38	113	7:18	6,50	38:59	5:59	9	10:40	117	16:18		
Runde 3	3,25	19:47	6:05	9	4:52	119	7:22	9,75	58:46	6:01	9	15:32	118	23:40		
Runde 4	3,25	20:02	6:09	8	4:56	117	7:25	13,00	1:18:48	6:03	9	20:28	120	31:05		
Runde 5	3,25	21:10	6:30	9	5:49	123	8:50	16,25	1:39:58	6:09	9	26:17	120	39:55		
Runde 6	3,25	21:13	6:31	9	4:58	122	8:49	19,50	2:01:11	6:12	9	31:15	120	48:44		
Runde 7	3,25	20:56	6:26	9	4:42	114	8:08	22,75	2:22:07	6:14	9	35:57	118	56:52		
Runde 8	3,25	20:52	6:25	6	3:27	100	8:03	26,00	2:42:59	6:16	9	39:24	116	1:04:55		
Runde 9	3,25	21:58	6:45	8	3:51	106	8:50	29,25	3:04:57	6:19	9	43:15	114	1:13:40		
Runde 10	3,25	22:23	6:53	8	3:19	99	9:33	32,50	3:27:20	6:22	9	46:34	111	1:23:13		
Runde 11	3,25	23:09	7:07	8	4:02	100	9:39	35,75	3:50:29	6:26	9	50:36	112	1:32:52		
Runde 12	3,25	22:11	6:49	3	1:53	85	8:14	39,00	4:12:40	6:28	9	52:29	112	1:41:06		
Letzte Runde Ziel	3,25	22:18	6:51	5	1:51	88	8:26	42,25	4:34:58	6:30	9	54:13	109	1:49:09		