



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Heidekreis 1

Gesamt-Zeit: 11:24:20

Startnummer: 215

Geschwindigkeit: 8,77 km/h

Laufleistung: 6:50 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 73 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 73(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	
Südergellersen	10,40	59:06	5:40	42	19:38	42	19:38	10,40	59:06	5:40	42	19:38	42	19:38	
Amelinghausen	13,60	1:26:45	6:22	67	29:31	67	29:31	24,00	2:25:51	6:04	61	44:28	61	44:28	
Schwindebeck	8,30	1:00:33	7:17	66	23:41	66	23:41	32,30	3:26:24	6:23	66	55:52	66	55:52	
Bispingen	9,60	1:07:43	7:03	66	22:27	66	22:27	41,90	4:34:07	6:32	69	1:14:31	69	1:14:31	
Overhaverbeck	10,80	1:15:31	6:59	69	29:57	69	29:57	52,70	5:49:38	6:38	71	1:34:17	71	1:34:17	
Undeloh	6,90	56:32	8:11	70	27:50	70	27:50	59,60	6:46:10	6:48	72	1:51:42	72	1:51:42	
Egestorf	9,20	1:06:04	7:10	67	24:39	67	24:39	68,80	7:52:14	6:51	72	2:05:29	72	2:05:29	
Salzhausen	10,60	1:21:37	7:41	73	39:36	73	39:36	79,40	9:13:51	6:58	74	2:37:16	74	2:37:16	
Südergellersen	10,90	1:10:35	6:28	62	25:16	62	25:16	90,30	10:24:26	6:54	74	3:02:32	74	3:02:32	
Sülzwiesen	9,70	59:54	6:10	54	16:00	54	16:00	100,00	11:24:20	6:50	73	3:15:38	73	3:15:38	