



20. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

Detailauswertung

Runstrenner

Gesamt-Zeit: 15:29:36

Startnummer: 182

Geschwindigkeit: 10,84 km/h

Laufleistung: 5:30 min/km

Strecke: 168,97 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 145 (von 228)

Bestzeit der Strecke: 10:30:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 116(von 145)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Grumbach	17,60	1:23:14	4:43	39	17:50	56	17:50	17,60	1:23:14	4:43	39	17:50	56	17:50
Schildwiese	18,58	1:30:17	4:51	67	24:28	91	24:28	36,18	2:53:31	4:47	47	42:18	63	42:18
Neuhaus	13,54	1:24:28	6:14	129	31:57	189	31:57	49,72	4:17:59	5:11	87	1:13:57	108	1:13:57
Masserberg	19,86	1:57:44	5:55	120	41:13	183	41:13	69,58	6:15:43	5:23	103	1:54:59	131	1:54:59
Allzunah	17,89	1:42:23	5:43	111	34:51	150	34:51	87,47	7:58:06	5:27	106	2:27:41	137	2:27:41
Grenzdler	19,96	1:50:14	5:31	125	36:00	186	36:00	107,43	9:48:20	5:28	115	2:59:50	149	2:59:50
Neue Ausspanne	13,68	1:22:56	6:03	132	33:52	183	33:52	121,11	11:11:16	5:32	121	3:33:42	159	3:33:42
Kleiner Inselsber	13,90	1:19:51	5:44	115	30:35	155	30:35	135,01	12:31:07	5:33	121	4:00:47	160	4:00:47
Hohe Sonne	18,94	1:23:48	4:25	17	17:19	29	17:19	153,95	13:54:55	5:25	103	4:16:16	130	4:16:16
Hörschel	15,02	1:34:41	6:18	137	42:48	204	42:48	168,97	15:29:36	5:30	116	4:59:04	145	4:59:04